

№	Автор	Название проекта	Населенный пункт
2021 год			
1	Осипова Вера Николаевна	Добрый портной	с. Чечёры (Липецкая область)
2	Маркова Анжелика Михайловна	Краски «Бабьего лета»	д. Коростынь (Новгородская область)
3	Рыбникова Светлана Георгиевна	Счастье в танце	г. Воронеж
4	Никитина Ирина Анатольевна	Мы вместе	п. Шимск (Новгородская область)
5	Маглова Светлана Викторовна	Садовая история Калачинска	г. Калачинск (Омская область)
6	Иванова Надежда Евгеньевна	Новус Sport Fest	г. Санкт-Петербург

7	Псарева Анна Игоревна	Районный туристический слет «Серебряный турслет»	Удмуртская Республика, Красногорский район, Муниципальное образование «Дебинское»
8	Гагарина Татьяна Ивановна	Радужные оптимисты	г. Радужный
9	Янушанец Лариса Борисовна	Содружество сохранения индустриального наследия	г. Санкт-Петербург
10	Черкина Алла Павловна	Волшебная сила растений	г. Хабаровск
11	Филатова Светлана Андреевна	«Доступный спорт»	п.Вещево (Ленинградская область)

12	Корепанова Нина Анатольевна	«Фитнес - бабушки»	п. Игра, Удмуртская Республика
13	Алафьева Татьяна Гинтовна	Правополушарное рисование и тестоластика граждан пожилого возраста и инвалидов после инсульта.	г. Ангарск
14	Ивановна	возраста «Древо жизни растет!»	г. Сызрань
15	Хапов Дмитрий Сергеевич	Умелые руки не знают скуки	г. Курган, Заозёрный район
16	Клочева Мария Александровна	Балалайка-стуколка	г. Каргополь
17	Шмырева Наталья Николаевна	Янтарная гроздь	п. Паромный (Волгоградская область)

18	Пелевин Иван Александрович	Сообщество «няни - дедушки»	г. Санкт-Петербург
19	Снопок Владимир Владимирович	Соколиный глаз	нп. Буринская Дача, мкр. Саянская деревня (Иркутская область)
2022 год			
1	Вологжанина Надежда Евгеньевна	Летняя программа «Клуба любителей современного искусства» для старшего поколения	г. Екатеринбург
2	Анохина Любовь Васильевна	Крёстные бабушки	г. Чайковский
3	Бикбулатова Светлана Магнитовна	Движение к молодости. Нейротрансформация 50+	г. Уфа

	Скрябина Татьяна 4 Сергеевна	Здесь будут яблони цвести	с.Чутырь (Удмуртская Республика)
	Никоваль Ирина 5 Николаевна	Творческое объединение «БЕРЕГИНЯ»	г. Новосибирск
	Сахабутдинова Роза 6 Садыковна	Театр старшего поколения "Синяя птица"	г. Набережные Челны
	Мерзлякова Елена 7 Вениаминовна	«Бегом от Альцгеймера»	г. Ижевск

	Пампушкина Мария 8 Николаевна	Точка общения	г. Санкт-Петербург
	Калинина Елена 9 Васильевна	Добрая мастерская	г. Саратов
	Суханова Людмила 10 Викторевна	Знайка	г. Новосибирск

2023 год

1	Дресвянникова Нина Юриевна	Вре́мен связу́ющая нить	д. Бадьярово (Удмуртская Республика)
2	Ковтунова Ольга Матвеевна	Мам, я больше так не буду	г. Богданович
3	Рябова Наталья 3 Николаевна	Бабушкины сказки да Дедкины подсказки	д. Блаж-Юс (Удмуртская Республика)
4	Никоваль Ирина 4 Николаевна	АРТ Берегиня (Авторское Рукодельное Творчество Берегиня)	г. Новосибирск
5	Шунайлова Наталья 5 Михайловна	Создание театр - студии "В гостях у сказки"	с. Горы (Ленинградская область)
6	Гладких Полина 6 Николаевна	Краски души	г. Пермь
7	Малхасян Татьяна 7 Вячеславовна	Удивительный Поселок Водников	г. Чистополь
8	Кулемин Сергей 8 Викторovich	Платье красно за реку видно	с. Долматово (Архангельская область)
9	Васильева Нина 9 Михайловна	Мои года - мое богатство	г. Петрозаводск
10	Фадеева Марина 10 Александровна	ТанцуйПарк	г. Санкт-Петербург

11	Вострокнутова Зинаида Анатольевна	Швейный коворкинг	с.Светлое (Ленинградская область)
12	Ложкина Татьяна Александровна	Суставная гимнастика для лиц старшего возраста «Здоровая привычка»	г. Яранск
13	Склярова Татьяна Борисовна	Бабушкины сказки	г. Тайшет
14	Самокаева Людмила Егоровна	Психологическая площадка "Конструктор гармонии"	г. Мончегорск (Мурманская область)
15	Кукушкина Галина Георгиевна	Почему бы не бочче?	г. Волгоград

2026 год

1	Савенкова Наталья Ивановна	Душевное тепло	с. Ермолаево (Республика Башкортостан)
2	Поленова Марина Николаевна	Арт- терапия с доставкой на дом	Сёла Бурдыгино, Надежденка, Гамалеевка (Оренбургская область)
3	Оленченкова Лариса Ивановна	Фитнес - клуб"Перезагрузка"	с.Надежденка (Оренбургская область)
4	Карманова Нина Ивановна	Швейная гармония	с. Помоздино (Республика Коми)
5	Юрлова Галина Александровна	Нам года не беда	с. Яхреньга (Кировская область)
6	Рогожкина Людмила Дмитриевна	Мастерская ремёсел «Тэрег» («Ветла»)	г. Ижевск

7	Калинина Ирина Анатольевна	Ретродискотека "Истории в ритме танца"	г. Нижний Новгород
8	Гладких Полина Николаевна	Кухня в тишине	г. Пермь
9	Дмитриев Владимир Юрьевич	Одиночество не диагноз	г. Кострома
10	Чубко Марина Сергеевна	Суставная гимнастика для неслышащих пенсионеров	г. Пенза
11	Кузнецова Ольга Ильинична	"ПоНАРЯДнее - поНАРОДнее"	г. Великий Новгород, Новгородская область
12	Таган Елена Ивановна	«Организация «Клуба серебряных мастериц 50+»	с. Люкшудья (Удмуртская Республика)
13	Авдониная Людмила Викторовна	«Рябинушка. Поём, чтобы жить ярче!»	г.о.г. Выкса (Нижегородская область)
14	Омелина Марина Николаевна	#ЗАЖигаем35	с. Устье (Вологодская область)

15	Гетманенко Валентина Николаевна	"Нейрозарядка: для ясного ума и яркой жизни!"	пос. Плесецк (Архангельская область)
16	Задорина Елена Викторовна	Цветные истории	с. Альменево (Курганская область)
17	Кулемина Наталия Владимировна	Пояс - как часть комплекса традиционного костюма	с. Долматово (Архангельская область)
18	Климова Лариса Владимировна	Фланкировка как путь к активности	г. Челябинск
19	Харибова Наталья Вячеславовна (Игнатьева)	Мотивирующий курс с развитием коммуникативных навыков "Ты - SUPERSTAR! Зажги свою звезду!"	г. Ставрополь
20	Иванова Елена Игорьевна	Чистые пруды - прогулка в прошлое	г. Великий Новгород
21	Дмитриев Игорь Васильевич	Радио "Серебряный возраст"	г. Санкт-Петербург

22	Яворская Ринальда Ромуальдовна	Поделюсь!	г. Новокузнецк
----	-----------------------------------	-----------	----------------

Сумма поддержки	Результат
24942	На базе сельского клуба открыта социальная швейная мастерская «Добрый портной», где 9 волонтеров прошли обучение работе на швейной машине, организованы 4 встречи-беседы для 22 человек. Пошито 125 полотенец, 46 пожилых жителей получили подарки и помощь в мелком ремонте одежды. Волонтеры приобрели новые навыки и возможность общения, а в селе формируются устойчивые практики взаимопомощи.
34483	Проведено 19 мероприятий: межрегиональный онлайн-фестиваль «Краски Бабьего лета», репетиции вокальных коллективов, выставка творческих работ, фестивальные показы, опросы жителей старшего возраста. В мероприятиях приняли участие 502 человека (из них 470 — старше 50 лет): это исполнители и авторы творческих работ, зрители, респонденты опросов. На онлайн-фестивале выступили исполнители из трёх регионов России — вокальные коллективы, солисты, чтецы и участники прикладного и фототворчества; трансляции фестиваля собрали 20 615 просмотров. Сформировано активное сообщество людей старшего поколения.
34483	Проведен 21 мастер-класс по социальным и бальным танцам для 20 человек в возрасте 60+; участники освоили 7 танцев («Па де грас», «Краковяк», «Вальс знакомств» и др.), а также упражнения нейрогимнастики. Были организованы открытые занятия и праздничные мероприятия (бал «Золотая осень», занятия на праздниках «Ивана Купала» и «Город-сад»), в которых приняли участие более 50 жителей Воронежа, создано 20 костюмов для выступлений. Участники старшего возраста сформировали устойчивое сообщество единомышленников и расширили возможности самореализации.
34483	Создан театральный коллектив старшего поколения «Меленка-молодилка», который подготовил постановку новгородской сказки «Награда за небыль»; в ходе работы проведено 24 репетиции, 12 встреч по изготовлению костюмов и декораций, а также организовано участие в мастер-классах и творческих поездках. Два премьерных показа спектакля собрали 47 зрителей старшего возраста и 76 учеников начальной школы, а участие в театральной деятельности помогло старшим расширить круг общения, реализовать творческий потенциал и стать постоянными участниками культурной жизни Шимска.
33953	Сформирована постоянная группа по интересам из 20 жителей старшего возраста, разработан ландшафтный проект и заложен музейный сад с коллекцией фруктово-ягодных деревьев, кустарников и лекарственных растений. Проведено 15 мероприятий (экскурсии, лекции, мастер-классы, творческие встречи и праздник), которые посетили 617 жителей. Благодаря проекту в центре города создана общественная площадка для совместной деятельности, общения, вовлечения старшего поколения в сохранение садовой истории Калачинского района.
34483	Подготовлена площадка для игры в новус (разновидность бильярда), проведены обучающие тренировки, «открытые столы» и 4 соревнования для людей старшего возраста, благодаря чему 210 человек посетили площадку, 20 — приняли участие в итоговом турнире. Жители старшего возраста с инвалидностью улучшили координацию движений и стали активнее участвовать в социальных и спортивно-реабилитационных мероприятиях.

34483	<p>Сформированы 16 команд ветеранских организации Красногорского района (по 10 участников старшего возраста), которые в течение трёх месяцев готовились к районному туристическому слёту: проведено более 50 спортивных и более 40 творческих занятий.</p> <p>«Серебряный турслёт» объединил около 1000 участников, зрителей и волонтеров вокруг командных соревнований: ветераны разбили бивуаки, прошли туристическую полосу препятствий и представили творческие номера. Участники проекта сплотились,</p>
34424	<p>Создано сообщество людей старшего поколения «Гадужные оптимисты», организованы регулярные занятия оздоровительными практиками, которые включали: тренировки, лекции и показательные занятия, а также фестиваль-презентацию проекта и пеший поход. Численность сообщества увеличилась с 7 до 18 участников, которые встречались для занятий гимнастикой, дыхательными и энергетическими практиками, используя различные виды упражнений и спортивный инвентарь. Проект помог старшим снизить социальную изолированность, укрепить физическое и эмоциональное состояние.</p>
34483	<p>поколения (12 активных участников). Подготовлены 5 научно-публицистических статей, посвященных вкладу ленинградских инженеров и конструкторов в развитие ракетной техники и обороны страны. Выявлены имена около 40 инженеров-конструкторов (они войдут в базу данных). Разработана и представлена в Музее космонавтики и ракетной техники выставка «Жидкостные ракетные двигатели и их создатели», с которой ознакомились более 100 посетителей. Проект помог активизировать интеллектуальную деятельность технических специалистов старшего возраста и привлечь внимание научной и музейной среды к сохранению индустриального наследия и памяти о ленинградских инженерах.</p>
34483	<p>Сформирована творческая группа из 20 представителей старшего поколения, для которых организованы познавательные и творческие мероприятия на природе: прогулка-беседа с биологом, выезд на Большой Уссурийский остров и два пленэра по ботанической живописи. Участники познакомились с растительным миром Хабаровского края, собрали и изучили образцы растений, а по итогам занятий выполнили 40 живописных работ, представленных на двух мини-выставках. Проект помог улучшить эмоциональное состояние участников и дал пожилым людям возможность регулярно общаться, заниматься творчеством и вести более активный и здоровый образ жизни.</p>
29311	<p>111 ветеранов-ориентировщиков приняли участие в трёх соревнованиях по спортивному ориентированию, проведённых с учётом их возраста и физических возможностей. Для них были подготовлены специальные дистанции, а также организованы трансферы к местам стартов. Трансферами воспользовались 48 человек. Проект помог ветеранам сохранять активный образ жизни и продолжать участие в соревнованиях, несмотря на возраст и транспортные ограничения.</p>

27879	Для жителей пенсионного возраста, в том числе с заболеваниями опорно-двигательной и дыхательной систем, была создана группа регулярных занятий фитнесом и дыхательной гимнастикой. В рамках проекта приобрели спортивный инвентарь, организовали консультации со специалистами по фитнесу и ЛФК, а также провели спортивный поход и три показательные тренировки, в том числе для широкой аудитории старших. Количество участников группы выросло с 12 до 52 человек, сформировалось сообщество единомышленников, регулярно занимающихся физической активностью. Участники отмечали улучшение самочувствия, настроения и повышение интереса к здоровому образу жизни.
34444	Создана творческая группа реабилитационной поддержки для людей старшего возраста, перенёсших инсульт. Два раза в неделю проводились занятия по рисованию и тестопластике, а в конце каждого месяца организовывались творческие конкурсы и дружеские встречи с награждением и чаепитием. Всего прошло 20 занятий, в каждом из них участвовало по 12 человек (состав менялся); общий охват проекта составил более 50 человек. Участники начали активнее общаться, делиться своими работами с близкими и продолжали творческие занятия дома. Проект помог людям после инсульта снизить чувство изоляции, вернуть уверенность в своих силах, укрепить мотивацию к
23540	объединяет активных жительниц города, участниц творческих и
34483	На базе библиотеки «Диалог» создан клуб рукоделия и творчества «Параскева Пятница» для жителей 55+. К деятельности клуба присоединились около 50 человек. Прошли 10 тематических мастер-классов по рукоделию: изготовление народных кукол, вышивка лентами и бисером, работа с джутом, плетение из трубочек, создание украшений и декоративных предметов. Посетители клуба изготовили 125 изделий. Работы мастеров были представлены на двух ярмарках творчества — в рамках Дня дружбы микрорайона и празднования Дня города Кургана. Участники отметили повышение уровня самооценки, улучшение настроения и самочувствия.
30000	Вокруг креативного пространства «Марусин дом» сформировался сплочённый коллектив старших, для которых занятия с местными жителями стали регулярной формой активного досуга и межпоколенческого общения. В мероприятиях участвовали 58 жителей: они освоили каргопольскую манеру исполнения частушек, разучили местные игры, песни и фигуры кадрили. С участием старших созданы аудиозапись игры на балалайке и видеозапись каргопольских страданий; около 1000 пользователей услышали записи каргопольского фольклора в соцсетях. Для женщин старшего возраста проведена фотосессия в каргопольских костюмах.
33605	виноградником: весеннюю обрезку, формировку кустов, подкормку, защиту от болезней, летние операции, сбор урожая и подготовку растений к зиме. Они посещали лекции, мастер-классы, практические занятия, итоговую встречу (всего 29 мероприятий). Полный курс обучения прошли 10 пенсионеров, ещё несколько жителей посещали занятия выборочно. По итогам сезона участники получили 841 кг урожая, что превысило плановый показатель. Сформировано сообщество увлечённых виноградарством жителей, которые продолжают обмениваться опытом и помогать друг другу в уходе за садами и огородами, обеспечивают семью урожаем и при желании могут получать дополнительный доход.

34483	Информационной платформой проекта стало онлайн-сообщество «Дедушки Петербурга» в социальной сети «ВКонтакте», направленное на поддержку трудоустройства мужчин старшего возраста. Основная идея проекта — помочь пожилым мужчинам найти занятость в сфере помощи по дому, прежде всего в роли нянь для детей 4–6 лет. Постепенно в сообществе начали размещаться вакансии и отклики соискателей. Объявления о вакансиях просматривали от 40 до 150 человек. За время проекта 4 работодателя воспользовались им для поиска сотрудников, а один участник смог найти работу.
34362	Реализована инициатива по развитию любительского стрелкового спорта для жителей разных возрастов, в том числе старшего поколения. Для занятий приобрели три пневматические винтовки, мишени и другое необходимое оборудование, а силами жителей оборудовали площадку для тренировок. Были сформированы пять команд по пять человек, две из них состояли из жителей 55+. Проведено около 100 регулярных тренировок. Прошли соревнования по стрельбе и спортивный фестиваль для людей старшего возраста, приуроченный ко Дню пожилого человека. Проект помог сформировать сплочённое сельское сообщество, где люди поддерживают здоровый образ жизни и общаются.
57 471,00	Проведена летняя программа клуба любителей современного искусства для людей старшего поколения, партнёром которого является Уральский филиал Государственного музея изобразительных искусств им. А. С. Пушкина. Были организованы пять творческих лабораторий, посвящённых различным направлениям современного искусства: саунд-дизайну, перформансу, текстильным практикам, работе с керамикой и драматургии. Под руководством художников и кураторов прошли 15 мастер-классов. Программа сопровождалась экскурсиями по выставкам современного искусства, встречами с художниками и обсуждением работ. По итогам занятий старшие представили собственные произведения на пяти выставках. В программе приняли участие 35 человек, а общее число посетителей мероприятий составило около 100 человек. Проект помог женщинам старшего возраста раскрыть свои творческие способности, по-новому взглянуть на современное искусство и найти единомышленников.
48 874,00	3 «серебряных» волонтера выступили наставниками для 72 воспитанников Центра помощи детям (ЦПД) в возрасте до семи лет. Дети улучшили навыки самообслуживания и гигиены, освоили техники продуктивной деятельности, развили творческие способности, расширили кругозор. У «крёстных бабушек» снизилось депрессивное состояние, улучшилось психофизиологическое самочувствие и появилось ощущение собственной значимости и нужности. Проведено 18 мероприятий.
57 470,00	За три месяца в танцевальной студии прошли 24 групповые тренировки с участием 19 старших. Организованы выездные события: городской инклюзивный фестиваль практик ЗОЖ, ознакомительное занятие на мероприятии «Старички на пикнике», мастер-класс для людей 18–50 лет с ментальными особенностями здоровья. 124 человека посетили эти мероприятия. Проект способствовал поддержанию когнитивного, эмоционального и физического здоровья людей старшего возраста через регулярные занятия нейроаэробикой и танцевально-двигательными практиками.

34 999,00	<p>Сельчане разных возрастов познакомились с историей своей малой родины, участвовали в краеведческих беседах, экскурсиях, экологических акциях и творческих занятиях. Особое внимание уделялось совместному досугу жителей старшего возраста и детей — они готовили традиционные блюда, изучали старинные рецепты, участвовали в фотоконкурсе и культурных мероприятиях. В ходе шести субботников территорию старинного Поповского сада очистили от старых деревьев и кустарников, разбили клумбы и цветники, высадили живую изгородь. В саду установили скамейки, урны, информационный стенд и входную группу, а возле старинных деревьев появились указатели с их названиями. В мероприятиях проекта приняли участие 358 человек (из них 41 человек старшего возраста), к работам были привлечены 168 волонтеров. Сад стал ухоженным общественным пространством, где проходят встречи, экскурсии и сельские праздники.</p>
55 206,00	<p>Участницы творческого объединения «Берегиня» регулярно встречались на занятиях и репетициях, изучали историю русского костюма и осваивали традиционные техники рукоделия: кружевоплетение на коклюшках, плетение поясов, лоскутное шитьё и мокрое валяние. Проведено 51 мероприятие: мастер-классы, дефиле, а также репетиции — более 30 часов. Созданы две коллекции стилизованного русского костюма и мини-коллекция кружевных изделий. Коллектив выступал на городских площадках, участвовал в Межрегиональной ассамблее «Мастера Сибири». В проекте участвовали 24 женщины старшего возраста. Он помог участницам расширить круг общения, освоить новые навыки и вернуть интерес к активной жизни, а также сделал «Берегиню» заметным культурным сообществом города.</p>
57 471,00	<p>В рамках инициативы создан самодеятельный театр старшего поколения «Синяя птица», где участники 50+ реализуют себя как актёры, а зрители разных возрастов обращаются к теме отношений отцов и детей и проблемам старших. Ключевым событием проекта стала подготовка и премьера спектакля по пьесе А. Дубровиной «Люди-чемоданы». В постановке приняли участие 10 актёров старшего возраста. Премьерный показ посетили 84 зрителя, 38 из них — в возрасте 50+.</p>
40 804,00	<p>Проект направлен на профилактику болезни Альцгеймера и других возрастных когнитивных нарушений, поддержку умственной активности пожилых людей через игровые и образовательные практики.</p> <p>За время проекта группа участников выросла с 30 до 46 человек. Создана игротка настольных игр, сформирована книжная коллекция. Проведено 28 развивающих мероприятий с участием психологов, игропрактиков, библиотекарей: лекции-практикумы, мастер-классы и игровые встречи. Участники отметили развитие коммуникативных навыков, улучшение работы мышления и повышение мотивации к сохранению когнитивного здоровья, а также лучшее понимание того, какой образ жизни помогает сохранять социальную активность и здоровье.</p>

57 471,00	В рамках проекта, направленного на поддержку людей старшего возраста, которые испытывают чувство одиночества, в общественных пространствах Санкт-Петербурга установили 3 скамейки. Каждая скамейка снабжена табличкой с QR-кодом, ведущим на страницу проекта. Места установки выбраны так, чтобы пожилым людям было удобно встречаться, отдыхать и разговаривать: в Красносельском районе на улице Партизана Германа и в парке Лесотехнической академии. Там прошли фотосессия и два поэтических вечера. В проекте приняли участие более 100 старших. Опубликовано 8 постов в социальных сетях (более 20 000 просмотров), а сюжет о проекте вышел на телеканале «Санкт-Петербург». Скамейки стали точками общения, где люди знакомятся, разговаривают и чувствуют себя менее одинокими.
40 230,00	На базе Комплексного центра социального обслуживания организована студия кройки и шитья для людей старшего поколения. Участниками стали посетители отделения дневного пребывания в возрасте 55+. Старшие учились шить одежду и полезные вещи для себя и близких, а также помогали с починкой и шитьем изделий для нуждающихся. Проведено 52 занятия по кройке и шитью, 20 образовательных встреч и прямых эфиров с экспертами по тканям, стилистами и дизайнерами. В студии постоянно занимались 35 старших, в мероприятиях участвовали 95 человек и 20 волонтеров. Сшито 78 изделий, включая костюмы для хора и театральной студии. Проект помог пожилым людям получить новые навыки, найти круг общения и проявить себя в творчестве. Сложилась команда старших волонтеров.
50 000,00	5 «серебряных» волонтеров успешно освоили современные образовательные онлайн-инструменты и провели 31 занятие по четырём школьным предметам. Помощь в учёбе получили 18 детей. Они улучшили школьную успеваемость: ученики 5 класса полностью освоили программу по математике, старшеклассники сдали ОГЭ и ЕГЭ на 50+ баллов; трое выпускников поступили в вузы. Волонтеры старшего возраста почувствовали свою значимость, нашли новые жизненные смыслы и применили педагогические навыки, что положительно сказалось на их психологическом состоянии.
51 287,00	
14 643,00	
57 355,00	
57 470,00	
57 471,00	
56 321,00	
36 675,00	
57 470,00	
57 471,00	
57 471,00	

49 581,00	
49 672,00	
57 471,00	
57 126,00	
56 551,00	
55 832,00	Реализуется проект по арт-терапии для женщин 55–70 лет, проживающих в одиночестве или отдельно от семьи. Ведутся занятия по арт-терапии с участием психолога, а также досуговые встречи. Общий охват составит 75 человек. Участницы осваивают практики самоподдержки, снижают уровень тревожности, станут увереннее в повседневной жизни и преодолеют социальную изоляцию.
57 471,00	Жители пенсионного и предпенсионного возраста из трёх сёл Оренбургской области приобщаются к активному образу жизни и декоративно-прикладному творчеству. Для них пройдут мастер-классы, тематические беседы, выставки и концерты. В проекте участвуют 30 человек; финальный концерт с выставкой работ мастеров соберёт более 70 жителей, 5 серебряных волонтеров и 10 членов Всероссийского общества инвалидов. Участники становятся физически активнее и эмоционально стабильнее, вовлекаются в совместную творческую и социальную жизнь.
56 650,00	По инициативе местных жителей организован фитнес-клуб для людей 50+, который регулярно посещают 20 человек. Занятия проходят с учётом возраста и состояния здоровья, при поддержке волонтера с медицинским опытом. Проект помогает старшим улучшать физическое состояние и расширять круг общения.
57 322,00	На базе ветеранского клуба «Активное долголетие 60+» проводится обучение швейному делу для жителей старшего возраста. На средства гранта приобретены 2 швейные машинки; за время проекта 24 человека получают навыки шитья. Итогом станет выставка швейных изделий на ежегодной Успенской ярмарке. Проект объединит участников в устойчивое сообщество и даст возможность передавать опыт другим.
57 469,00	В танцевальном коллективе «Вдохновение» 10 жителей старшего возраста разучивают новые танцевальные номера и готовят выступления для сельских культурных мероприятий. Они выступают на концертах и примут участие в межрайонном конкурсе, с аудиторией не менее 50 зрителей. Участники становятся физически активнее, чувствуют себя лучше.
49 882,00	Открыта мастерская ремёсел «Тэрег» («Ветла») для людей старшего возраста, интересующихся традиционными ремёслами Удмуртии. Они изучают народную культуру на лекциях и практических занятиях и создают декоративно-прикладные изделия. Итогом станет выставка работ, которую посетят не менее 100 человек. Благодаря проекту 30 старших найдут новые формы самореализации, разовьют творческое начало и обретут друзей.

54 022,00	Для людей старшего возраста проводятся музыкально-танцевальные встречи с живым исполнением и рассказами о популярных песнях и артистах времён молодости участников. Общий охват мероприятий 150 + человек. Участники проводят время в кругу сверстников, повышают эмоциональный тонус и вовлекаются в культурную жизнь микрорайона.
57 471,00	20 инвалидов по слуху в возрасте 55–65 лет проходят занятия в сопровождении переводчика русского жестового языка: мастер-классы по кулинарии и росписи шоперов. Будет подготовлен видеоролик о проекте с отзывами участников на жестовом языке; публикации наберут 5000+ просмотров. Проект поможет снизить уровень тревожности, раскрыть творческие способности и укрепить связь с окружающими.
50 001,00	Для инвалидов по зрению 50+ созданы пространства общения и взаимной поддержки: онлайн-клуб в мессенджере и офлайн-клуб «Встреча» с регулярными обсуждениями актуальных тем. В онлайн-группу входит 50 человек, в клуб «Встреча» — 30. В финале проекта 10 человек примут участие в выездном марафоне сплочения «Мы вместе» и сформируют команду, которая в дальнейшем будет организовывать социальные мероприятия для инвалидов по зрению старшего возраста. Проект расширяет круг общения участников и уменьшает чувство одиночества.
49 195,00	Для 30 женщин старшего возраста с нарушением слуха организованы занятия суставной гимнастикой с переводом на жестовый язык. Участницы укрепляют здоровье, осваивают правила безопасности и основы поддержания физической формы, а также получают методические материалы для самостоятельных занятий дома.
57 471,00	Группа из 15 активистов 60+ учится шить народные костюмы. Они знакомятся с традициями и современными интерпретациями национального костюма, готовят тематическую мини-коллекцию швейных изделий, участвуют в мастер-классах и фестивалях на городских площадках, посещают музеи и лекции. Проект помогает людям старшего возраста развивать творческие навыки, делиться опытом и усиливает интерес к национальной культуре.
42 344,00	Создана творческая группа для жителей 50+ по обучению росписи деревянных изделий (разделочной доски и шкатулки). 10 человек освоят базовые техники росписи и подготовят публичные презентации к выставке своих декоративно-прикладных работ. Участники получают возможности дальнейшего творческого развития и дополнительного дохода.
38 361,00	В самодеятельном ансамбле «Рябинушка» участвуют 8 женщин старшего возраста, планируется привлечь ещё 5–7 участниц. В рамках проекта они пройдут мастер-классы с педагогами по вокалу, а затем выступят с концертами на площадках партнёров. Общая аудитория концертов составит более 400 зрителей из г.о.г. Выкса, включая подопечных дома престарелых и инвалидов. Проект формирует устойчивое сообщество и даёт женщинам старшего возраста возможность регулярно заниматься творчеством и вести активную, насыщенную жизнь.
55 690,00	В центре активного долголетия «Забота» проводятся еженедельные занятия для жителей старшего возраста: суставная гимнастика, пилатес и танцевальная аэробика. Общий охват проекта — более 200 старших. Они укрепляют здоровье, больше общаются и формируют устойчивую привычку к регулярным занятиям физической культурой.

50 000,00	Ведутся регулярные занятия по «нейрозарядке», комплексу упражнений для тренировки памяти, внимания и мышления. Постоянные участники — неработающие пенсионеры старше 50 лет — со временем сами начнут проводить такие занятия в других населённых пунктах. Охват — не менее 130 человек в базовых группах и ещё 50 участников на выездных встречах. Проект помогает старшим поддерживать когнитивные функции, увереннее справляться с повседневными задачами и укреплять социальные связи.
56 454,00	В сельской библиотеке проходят лекции по истории искусства и мастер-классы для жителей старшего возраста, интересующихся искусством. 20 человек осваивают разные техники: живопись, графику, флюид-арт, валяние и создание текстурных композиций — и готовят работы для выставки. Они раскрывают свой творческий потенциал, улучшают эмоциональное состояние и более активно участвуют в культурной жизни села.
57 471,00	учатся ткать традиционные пояса. 10 старших исследуют историю пояса как части народного костюма, работают с краеведческими материалами и пробуют разные техники ткачества. Они представят изготовленные пояса во время народного гуляния. Проект помогает сохранять традиции, развивает навыки ручного труда и создаёт пространство для общения и совместного творчества.
57 471,00	15 старших познакомятся с фланкировкой — техникой владения клинком — и изучат её базовые элементы. Тренировки проходят с безопасными нейлоновыми шашками и выстраиваются от простых движений к связкам. Участники подготовят общий номер, открытые выступления соберут более 100 зрителей. Старшие разовьют координацию и выносливость, получат опыт сценических выступлений и найдут единомышленников.
57 472,00	Участники 50+ проходят мотивационный курс «Ты — SUPERSTAR!», где через практику ораторского мастерства и психологические упражнения учатся говорить о себе и планировать жизненные изменения. Программа сочетает онлайн- и очные встречи и сопровождается поддержкой в чате. Итогом станет публичное выступление выпускников курса перед аудиторией до 30 человек. Проект помогает лучше понимать свои сильные стороны, увереннее общаться и выступать.
57 471,00	Создаётся аудиомаршрут с QR-кодами: при сканировании на смартфоне можно услышать рассказ об истории парка «Чистые пруды» и микрорайона, а также увидеть архивные фотографии. Материалы будут собраны общественным советом парка (15 старших) на основе семейных архивов и воспоминаний жителей. Аудитория — активные жители старшего возраста и другие посетители парка. Проект усиливает интерес к истории места, вовлекает жителей в развитие парка и создаёт современный формат передачи локальной памяти.
50 000,00	Подкаст-сообщество для людей 50+ становится площадкой, где делятся личным опытом и советами экспертов о жизненных изменениях, здоровье, работе и досуге. Контент выходит в формате подкастов, онлайн-встреч, инфографики и видеороликов. Сообщество в социальной сети объединит более 3 500 подписчиков, совокупный охват публикаций достигнет 150 000 в месяц, участие примут более 300 активных слушателей. Проект помогает участникам находить поддержку, улучшать психологическое состояние и активнее включаться в социальную жизнь. Сообщество продолжит развиваться после окончания проекта.

57 471,00	Люди старшего возраста осваивают роль наставников и проводят мастер-классы по принципу «равный — равному», делясь опытом экологичного рукоделия. В мастер-классах по изготовлению декоративно-прикладных предметов примут участие 60 человек. Проект помогает участникам чувствовать свою значимость, передавать опыт другим и укрепляет связи между людьми разных возрастов.
-----------	---

